

Édito

Montréal, Novembre 2024

Bien que les bénéfices de l'activité physique sur la santé physique et mentale soient reconnus, les personnes âgées sont souvent inactives. Toutefois, elles maintiennent le potentiel de profiter de l'activité physique pour améliorer leur espérance de vie en santé. Grâce à la présence de scientifiques reconnus mondialement, la 1^{re} édition du Congrès international francophone en activité physique (CIFAP) mettra de l'avant les dernières innovations et recherches qui permettent d'identifier l'activité physique comme intervention non-pharmacologique privilégiée dans le contexte du vieillissement de la population. Le 18 novembre, les thèmes de la fatigue et des athlètes maîtres seront abordés, alors que l'activité physique adaptée et les fonctions musculosquelettiques feront l'objet des présentations du 19 novembre. Une conférence grand public, organisée en partenariat avec le Cœur des Sciences, intitulée *La vie, c'est les mitochondries* sera aussi présentée le 19 novembre en soirée. Ainsi sur l'ensemble de ces 2 journées de communication, un rayonnement international est envisagé par la présence de scientifiques de Belgique, de France, du Canada et des États-Unis.

Il faut bien sûr souligner le soutien financier de l'Université du Québec à Montréal (UQAM), du Groupe de recherche en activité physique adaptée (GRAPA), du réseau Québécois de recherche sur le vieillissement (RQRV), du Centre de recherche de l'institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) et du Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine. Nous tenons à remercier les sociétés savantes en activité physique des différents pays (ACAPS, AQSAP, SFISS) qui ont diffusé cet événement unifiant les acteurs francophones. En plus de rendre possible la tenue de cet événement, ce support témoigne du grand intérêt de promouvoir une réelle collaboration ouvrant la porte à un réseautage bénéfique pour la mise en place de projets de recherche d'envergure.

Enfin, il est important de mentionner que ce congrès contribuera de façon importante à la formation académique dans le domaine du vieillissement tout en offrant une occasion de formation professionnelle continue en kinésiologie. Au total, près de 200 personnes sont attendues au cours des 2 journées de la 1^{re} édition de ce congrès.

Ainsi, au nom du comité organisateur et du comité étudiant, c'est un immense honneur de vous souhaiter la bienvenue à la 1^{re} édition du congrès international francophone en activité physique (CIFAP).

Myène Aubertin-Leheudre, au nom du comité organisateur

Les comités d'organisation

Comité scientifique et d'organisation :

- Mylène Aubertin-Leheudre; PhD (UQAM)
- Marc Bélanger; PhD (UQAM)
- Nicolas Berryman; PhD (UQAM)
- Gilles Gouspillou; PhD (UQAM)
- Philippe Noirez; ; PhD (U Reims)
- Benjamin Pageaux; ; PhD (U de M)

Comité étudiant :

- Guillaume Champagne; MSc(c)- UQAM
- Krystel Desjardins; MSc(c)- UQAM
- Lily Dong; MSc(c)- UQAM
- Rami Hammad; PhD(c)- UQAM
- Marianne Laliberté; MSc(c)- UQAM
- Marilou Lépine; MSc(c)- UQAM
- Vincent Marcangeli; PhD(c)- UQAM
- Layale Youssef; PhD(c)- UdeM

Le programme

JOUR 1 lundi 18 novembre



JOUR 2 ◆ mardi 19 novembre

8h00 à 9h00	◆ ACCUEIL ET CAFÉ ☕🍷	📍 SH-4800
9h00 à 11h30	◆ SESSION 3 EFFET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET DE L'ÂGE SUR LES MALADIES CHRONIQUES	📍 SH-2800
11h30 à 11h45	◆ PAUSE CAFÉ ☕🍷	📍 SH-4800
11h45 à 12h30	◆ PÉRIODE AFFICHE	📍 SH-4800
12h30 à 13h30	◆ PAUSE DÎNER ☕🍷	📍 SH-4800
13h30 à 16h10	◆ SESSION 4 SYSTÈME MUSCULOSQUELETTIQUE : EFFET DE L'ÂGE ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE	📍 SH-2800
16h10 à 18h00	◆ REMISE DES PRIX, CLÔTURE VINS & FROMAGES 🍷🍷	📍 SH-4800
18h00	◆ CONFÉRENCE GRAND PUBLIC LA VIE, C'EST LES MITOCHONDRIES	📍 SH-2800

