

Présentation de l'équipe du SUAPS et contacts

Direction du service :

Virginie Charbonnier, Directrice

Accueil : suaps-accueil@unilim.fr / 05 55 45 75 10

Secrétariat : suaps-direction@unilim.fr / 05 55 45 75 12

Équipe Pédagogique

Virginie Charbonnier, Lionel Lascoux, Franck Morange,
Elisa Pena-Llorente, Franck Redondeaud

Équipe Technique et Administrative

Ronald Alma, David Lagrafeuille, Sébastien Ratier, Isabelle Roumilhac,
Lucas Plazanet, Régis Latour, Nadège Mry

Conditions financières

Accès aux installations et cours
2024-2025

PUBLIC	TITRE	TARIFS
Etudiants de l'Université	Accès libre	Gratuit
Etudiants hors CVEC	Carte membre	30 €
Personnels Université + membres de l'ASCPUL	Carte membre	60 €
Personnels Université non membres de l'ASCPUL	Carte membre	70 €

Plateforme de pré-inscriptions aux activités : <https://community-suaps.unilim.fr/>
Site internet du SUAPS : <https://www.unilim.fr/suaps/>

LIMOGES

ACRO-TRAMPO

La Borie - Salle de gym
Lundi 20h00/22h00

BADMINTON

La Borie - G2
Lundi 20h00/21h00
Lundi 21h00/22h00
Mardi 18h00/19h30
Mardi 19h30/21h30
Jeudi 13h00/14h30

BASKET-BALL

La Borie - G1
Mardi 18h00/20h00
Mercredi 18h00/20h00

BOXE FRANCAISE

La Borie - Salle de tennis de table
Lundi 18h00/19h30
Jeudi 12h00/13h30

CIRCUIT TRAINING

La Borie - Salle de gym
Lundi 18h45/19h45

COURSE

Piste
Mardi 12h00/14h00 Beaublanc
Mercredi 18h00/20h00 La Borie

DANSE MODERN'JAZZ

La Borie - Salle de danse
Lundi 19h30/21h00

ÉCHECS

La Borie - Salle péda B
Mardi 18h30/20h00

ESCALADE

La Borie
Mardi 12h00/14h00 G1
Jeudi 12h00/14h00 G1
Jeudi 18h00/20h00 G1
Jeudi 20h00/22h00 salle de danse

FOOTBALL

La Borie - Terrain Stabilisé
Mercredi 18h00/20h

FUTSAL

La Borie
Mardi 12h00/14h00 G2
Jeudi 14h00/16h00 G1

GYMNASTIQUE

La Borie - Salle de gym
Lundi 12h00/14h00
Mercredi 20h00/22h00

HANDBALL

La Borie - G2
Lundi 18h00/20h00
Jeudi 18h00/20h00

JUDO

La Borie - Dojo
Lundi 18h30/20h30

MUSCULATION / HALTEROPHILIE

La Borie - Salle de musculation
Lundi 20h00/22h00
Mardi 12h00/14h00
Mercredi 18h00/20h00
Jeudi 12h00/14h00
Jeudi 14h30/16h30
Vendredi 12h00/14h00

NATATION

Lundi 20h00/21h30 Piscine Limosin
Jeudi 12h00/14h00 Piscine Saint-Lazare
Jeudi 18h00/19h30 Piscine Limosin
Jeudi 20h30/22h00 Piscine Beaublanc

PADEL

4Padel
Jeudi 15h00/17h00

PLONGÉE

Piscine Beaublanc
Mardi 20h45/22h45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

La Borie - Salle de tennis de table
Jeudi 18h00/19h30
Vendredi 18h00/19h30

RUGBY

La Borie - Terrain de rugby
Lundi 18h15/20h15

RUGBY FEMININ

La Borie - Terrain de rugby
Lundi 18h15/20h15

SQUASH

Couzeix Country Club
Mardi 16h30/18h30
Vendredi 12h00/14h00

STEP

La Borie - Salle de danse
Lundi 18h00/19h30

STREET-DANCE

La Borie - Salle de danse
Mardi 18h00/19h30

TENNIS DE TABLE

La Borie - Salle tennis de table
Mardi 18h00/20h00

TENNIS

Couzeix Country Club
Mardi 12h30/14h00
Jeudi 12h30/14h00

TIR À L'ARC

La Borie - G1
Jeudi 18h00/20h00

ULTIMATE

La Borie - G2
Mercredi 18h00/20h00

VOLLEY-BALL

La Borie - G1
Lundi 18h00/20h00
Mardi 20h00/22h00
Mercredi 20h00/22h00

YOGA

La Borie
Mardi 19h30/21h00 Salle de danse
Vendredi 19h30/21h00 Salle de tennis de table

ZUMBA

La Borie - Salle de tennis de table
Jeudi 19h30/21h00

BRIVE

BADMINTON Gymnase - Lycée S. Veil
Lundi 18h00/19h30

BASKET-BALL / FUTSAL / HANDBALL Gymnase - Lycée S. Veil
Lundi 19h30/21h00

ESCALADE EN BLOC Salle de bloc - gymnase Lavoisier
Jeudi 14h00/15h30

NATATION Centre aquatique de Brive
Mardi 20h00/21h30

VOLLEY-BALL Gymnase - Lycée d'Arsonval
Jeudi 18h00/20h00

ÉGLETONS

BADMINTON Gymnase - Lycée P. Caraminot
Lundi 18h00/20h00

MUSCULATION Gymnase - Lycée P. Caraminot
Jeudi 18h00/19h30

RUGBY Stade Chassaing - Egletons
Jeudi 14h00/16h00

GUÉRET

CIRCUIT TRAINING
Gymnase Fayolle - Guéret
Mardi 19h30/21h00

TULLE

MUSCULATION
Gymnase - Lycée R. Cassin
Jeudi 14h30/16h30

STAGES ski, trail-rando, plongée, voile